

Sapone di Castiglia

Saponificazione a freddo dell'olio d'oliva · ricetta base

Difficoltà	Tempo	Resa
★★ Media	40 min lavorazione + 4-6 settimane di stagionatura	≈ 650 g (7-8 saponette)

Ingredienti

- Olio d'oliva — 500 g
- Soluzione di idrossido di sodio già preparata e raffreddata (NaOH 67 g diluito in 137 g di acqua) — 204 g

Procedimento

- 1 Indossare guanti e occhiali protettivi prima di maneggiare la soluzione di idrossido di sodio.
- 2 Scaldare leggermente l'olio d'oliva a circa 40°C a bagnomaria.
- 3 Versare la soluzione di idrossido di sodio (anch'essa a circa 40°C) nell'olio, mescolando con un minipimer a immersione.
- 4 Frullare a intermittenza fino al raggiungimento del "trace": il composto si addensa e lascia una traccia visibile sulla superficie quando si solleva il minipimer.
- 5 Versare l'impasto negli stampi, livellare la superficie e coprire con un panno per isolare termicamente per 24-48 ore.
- 6 Smodellare e tagliare a saponette. Lasciare stagionare in luogo fresco, asciutto e ventilato per 4-6 settimane prima dell'uso.

■ *L'idrossido di sodio è corrosivo: preparare sempre la soluzione versando la soda nell'acqua (mai il contrario), all'aperto o in ambiente ventilato, con guanti e occhiali protettivi.*