

Crema Giorno

Emulsione O/A semplice con idrolato e Olivem 1000

Difficoltà	Tempo	Resa
★★ Media	45 minuti	≈ 100 g

Ingredienti

- Idrolato di camomilla (o altro idrolato a scelta) — 70 g
- Olio di mandorle dolci — 22 g
- Olivem 1000 (emulsionante) — 6 g
- Conservante cosmetico ad ampio spettro — secondo scheda tecnica del fornitore (indicativamente 1-2 g)

Procedimento

- 1 Pesare separatamente la fase acquosa (idrolato) e la fase oleosa (olio di mandorle e Olivem 1000).
- 2 Scaldare entrambe le fasi a bagnomaria fino a 70°C circa, fino a completo scioglimento dell'Olivem 1000 nella fase oleosa.
- 3 Versare la fase acquosa calda nella fase oleosa calda, mescolando con una piccola frusta o un minipimer per 2-3 minuti.
- 4 Continuare a mescolare delicatamente durante il raffreddamento, fino a ottenere una crema liscia e omogenea.
- 5 Sotto i 40°C, aggiungere il conservante rispettando il dosaggio indicato dal fornitore e mescolare bene.
- 6 Versare in un vasetto sterilizzato ed etichettare con nome e data di produzione.

■ *Rispettare sempre il dosaggio del conservante indicato dal produttore: è l'elemento che garantisce la sicurezza microbiologica del prodotto nel tempo.*